

## Aholkularitza eta orientazio sozio-sanitarioa

---

Atención y  
orientación  
Socio-sanitaria



[www.grupobabesten.eus](http://www.grupobabesten.eus)



**Bizigura  
Eguneko Zentroa**

BIZIGURA Eguneko Zentroak 40 plaza ditu, hala Bizkakiko Foru Aldundiarekin hitzartuta dauden araubide publikokoak nola pribatuak, eta egonaldi iraunkorrik eta aldi baterakoak eskaintzen ditu. Jardunaldi erdiak. Astelehenetik ostiralerako ordutegian; aukera dago plaza garraioarekin edo, oinez joan nahi baduzu, garraiorik gabe eskuratzeko. Plaza horietatik 28 publikoak dira eta 12 pribatuak.

**Aukerarik  
onena**

**Centro de Día  
Bizigura**

El Centro de Día BIZIGURA cuenta con 40 plazas, tanto en régimen público concertadas con la Diputación Foral de Bizkaia, como privado, ofreciendo estancias permanentes y temporales. Medias jornadas. En Horario de Lunes a Viernes, con posibilidad de acceder a Plaza con Transporte, o Sin Transporte si desea ir andando. De las cuales 28 son Plazas Públicas, y 12 Plazas Privadas.

**La mejor  
opción**

**Menpekotasun  
egoera baten  
aurrean**

---

¿Te enfrentas  
a una situación  
de dependencia?



**Abanto**



# Abanto

Informazio gehiago:

[www.grupobabesten.eus](http://www.grupobabesten.eus)

**Kokapen Pribilegiatua.  
Meatzaldeko edozein  
udalerritik sartzeko  
aukera.**

Ubicación privilegiada.  
Acceso desde cualquier  
municipio de la zona  
minera.

**Pertsonak era aktiboan eta  
parte hartzeko moduan  
mantentzeko programak**

Programas de actividades  
que mantienen a las personas  
activas y participativas

## Zerbitzuak

- Gizarte arreta eta aholkularitza
- Medikuntzako eta erizaintzako laguntza
- Oinarrizko laguntza pertsonala. Higiene zerbitzua
- Laguntza psikologikoa, afektiboa eta emocionala
- Aisialdia eta astialdia. Jardueren programa.
- Fisioterapia eta errehabilitazioa
- Zereginetako terapia
- Eguneroko bizitzako jarduerak eta instrumentalak
- Jatetxe zerbitzua (zentroetan eta etxez etxekoa)
- Garbiketa zerbitzua
- Garrailo egokitua (joan/etorria, edo bakarrik joana edo etorria)
- Ile-apainketa eta estetika
- Podología
- Ortopedia eta laguntza teknikoak
- Zerbitzuak kartara. Jardunaldi erdiak, orduka, egunka...

## Servicios

- Atención y Asesoramiento Social
- Asistencia Médica y de Enfermería
- Atención Personal Básica. Servicio de Higiene
- Atención Psicológica, afectiva y emocional
- Ocio y Tiempo Libre. Programa de Actividades
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Terapia Ocupacional
- Readaptación en Actividades de la Vida Diaria e Instrumentales
- Servicio de Restauración (en los centros y a domicilio)
- Servicio de Limpieza
- Transporte Adaptado (Ida y Vuelta/ Sólo Ida, o Sólo vuelta)
- Peluquería y Estética
- Podología
- Ortopedia y Ayudas Técnicas
- Servicios a la Carta. Medias Jornadas, por horas, días...

Argibide  
pertsonalizatua,  
konpromisorik gabe.

Información  
personalizada sin  
compromiso



Centro de Día Bizigura.  
C/ Nueva Avenida, 1. 48500 Abanto Zierbena

[bizigura@bizigura.eus](mailto:bizigura@bizigura.eus)



946 568 116

**babesten**  
Bizigura / Abanto