



01

Cuaderno de ejercicios de
ATENCIÓN

ecognitiva
ejercicios de estimulación cognitiva

www.ecognitiva.com



Este cuaderno pretende ser una ayuda para aquellas personas que necesiten realizar ejercicios de estimulación cognitiva.

Si necesita un programa personalizado de ejercicios, por favor, consulte con su médico.

La duración de las sesiones de ejercicios no deben superar los 30 minutos para no perder la atención.

Si puede, realice los ejercicios todos los días a la misma hora.

Escoja un lugar bien iluminado y silencioso donde se sienta cómodo.

Gracias por descargar nuestro material

www.ecognitiva.com

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Ponga un 1 debajo de  , ponga un 2 debajo de  :



Ponga un 1 debajo de  , ponga un 2 debajo de  :



Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Rodee con un círculo las letras tres lugares antes de las "A":

D W R A F V I Y H N E U A L
I M N V W Y S J D A J U H A
O E M U Y W A M M Y A J P
T W H T A N S P M P U E A
S I M A E N Y T A B Y P W H

Rodee las letras dos lugares antes de las "W":

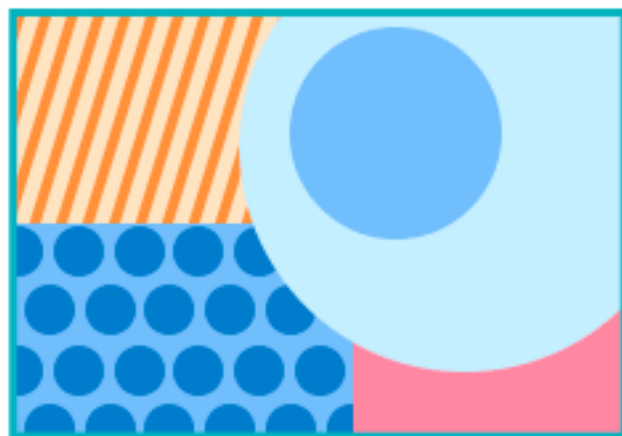
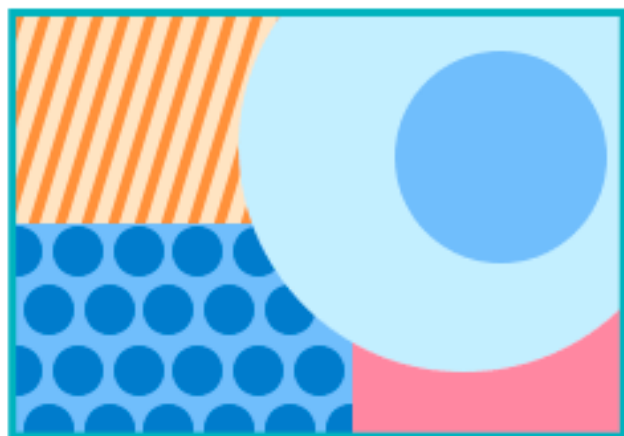
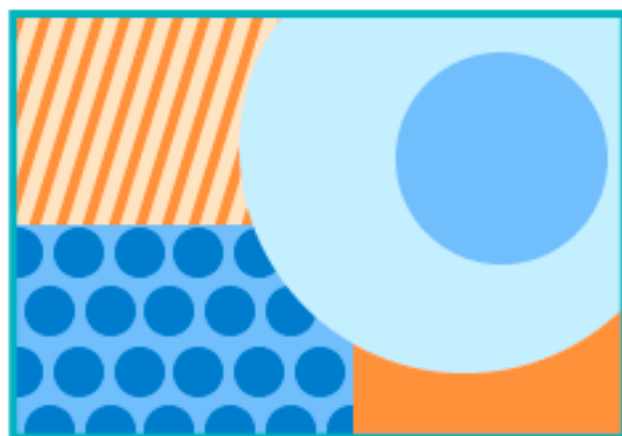
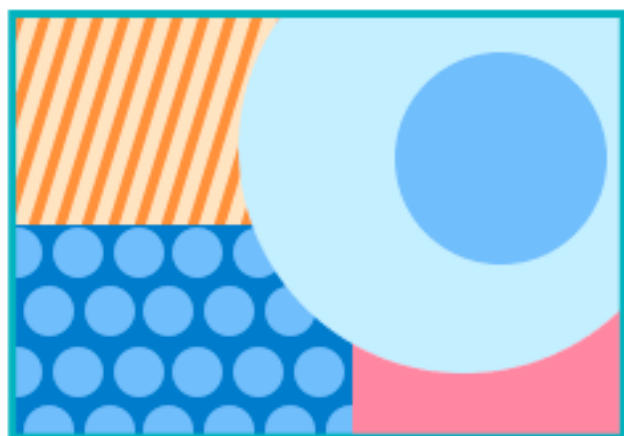
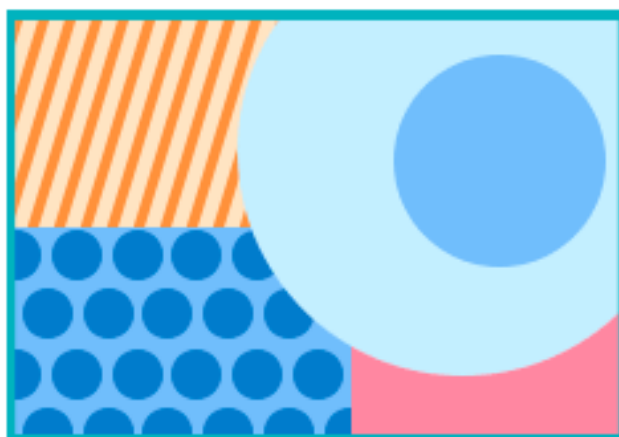
P J U H W N B E K E W I T
P O M B Y S W M U Y B W R
M N M W M N B M W I M W
P Ñ E N U T E N B Y W K P W
V C X R G W Y B V W Y J M

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

De las imágenes de abajo, ¿Cuál es igual que esta?



Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Observe la imagen y apunte lo que ve en ella:



(doblar por aquí)

Responda a las siguientes preguntas, a poder ser, sin mirar la imagen original:

¿Había frutas y verduras?

¿Cuántas frutas y verduras diferentes había?

Enumere los colores que aparecen en la imagen

¿Cuántas manzanas hay?

Hay 10 zanahorias, ¿Verdadero o falso?

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Ponga un 1 debajo de A, un 3 debajo de B, y un 2 debajo de C.
Sume cada una de las filas, y después sume el resultado total.

A	B	D	A	C	A	B			
1	+	+	+	+	+	+	=		
B	C	C	A	D	A	B		+	
	+	+	+	+	+	+	=		
A	D	B	A	A	C	A		+	
	+	+	+	+	+	+	=		
C	C	B	A	D	B	B		+	
	+	+	+	+	+	+	=		
								↓	

A = 1

B = 3

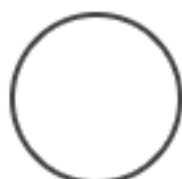
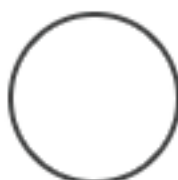
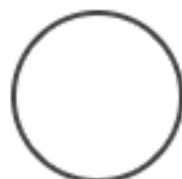
C = 2

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Coloree las formas tal como se muestra en el recuadro:



Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Tache el número que es igual a...

23214

25145 - 23254 - 22174 - 32214 - 22135
32521 - 32221 - 41232 - 23245 - 32212
21214 - 12412 - 23214 - 12322 - 34122
21321 - 32141 - 12321 - 12241 - 32134

647998

984745 - 968745 - 874994 - 479984
474899 - 974598 - 874899 - 987485
965849 - 647998 - 789789 - 974899
987489 - 947899 - 784894 - 947895

657456

654547 - 456745 - 456657 - 457456
655657 - 676754 - 654557 - 654756
655677 - 745476 - 574665 - 657456
755476 - 667664 - 656547 - 745664

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

¿Cuál es el trozo que le falta a la imagen?



Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Ponga un 1 debajo de  , ponga un 2 debajo de  :



Ponga un 1 debajo de  , ponga un 2 debajo de  :



Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Rodee con un círculo las letras "V":

M N V N M W N V N W M N
V W M N W V N W N W V N
M W N W V W N N W M W
M W N V V W M W N W V
V W M W N W W M W N M

Rodee con un círculo las letras "Q":

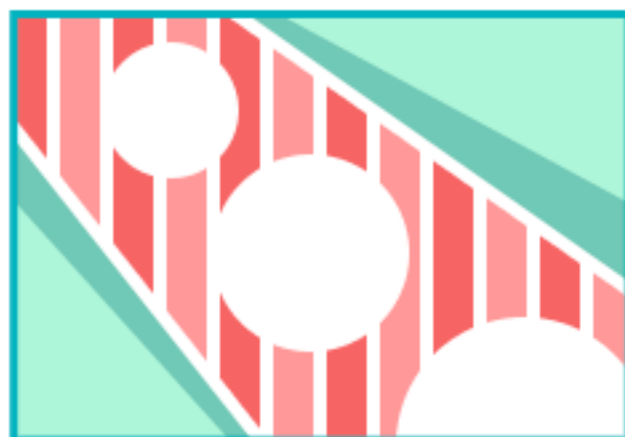
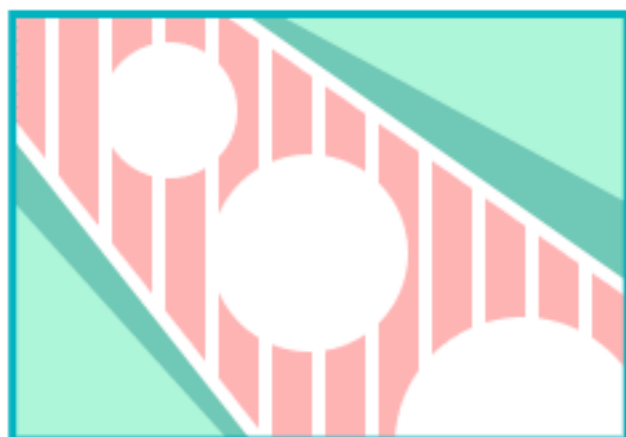
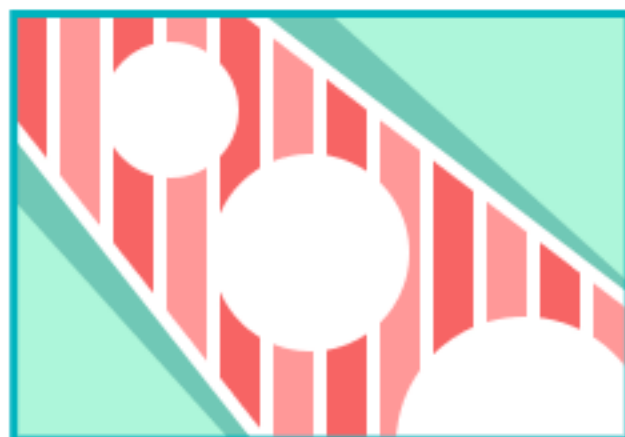
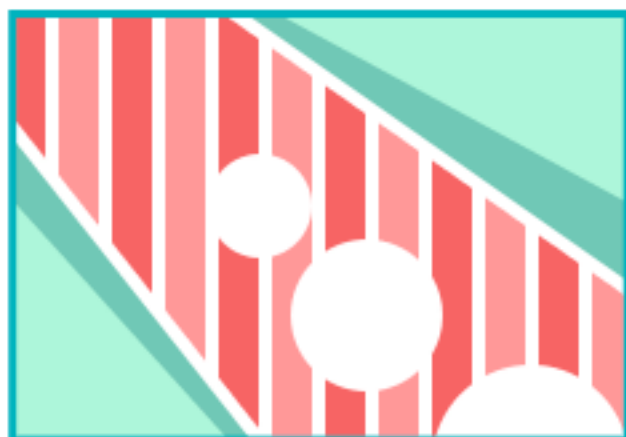
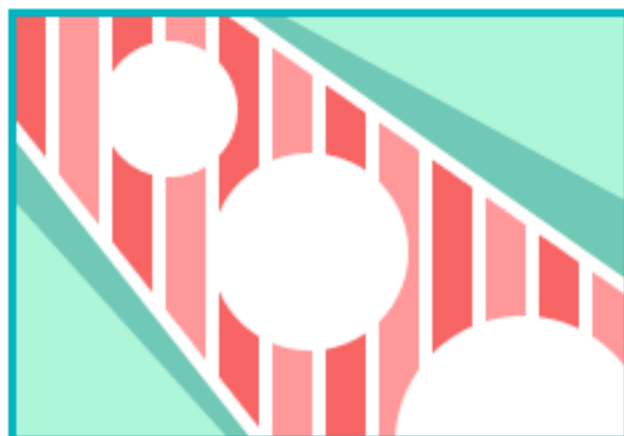
C O G C O G C O C G O G O
C O C U C C O U O Q O Q G
C O Q C O Q C O U C Q U O
C O Q U C U C O Q U C Q O
C O Q O C O U Q O C C Q

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

De las imágenes de abajo, ¿Cuál es igual que esta?



Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Observe la imagen y apunte lo que ve en ella:



(doblar por aquí)

Responda a las siguientes preguntas, a poder ser, sin mirar la imagen original:

¿Cuántos barcos hay al fondo?

La barca del primer plano ¿Está a la derecha o a la izquierda del embarcadero?

Describe los colores que se ven en el cielo

¿Cuántos pájaros hay en el cielo?

¿Cuántos tablones de ancho tiene el embarcadero?

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Ponga un 1 debajo de S, un 3 debajo de E, y un 4 debajo de N.
Sume cada una de las filas, y después sume el resultado total.

S	G	N	R	C	E	B		
1							=	
E	S	N	R	E	D	S		
							=	
E	F	B	S	E	N	N		
							=	
S	N	B	S	E	B	E		
							=	

S = 1

E = 3

N = 4

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Coloree las formas tal como se muestra en el recuadro:



Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Tache el número que es igual a...

366521

568745 - 232452 - 324569 - 324563
325669 - 357489 - 351475 - 369695
963321 - 324745 - 374896 - 314241
396587 - 366521 - 324114 - 325681

874899

454745 - 968745 - 874994 - 987984
354899 - 974598 - 874899 - 698485
655849 - 684298 - 789789 - 354799
352489 - 235399 - 784894 - 336895

332323

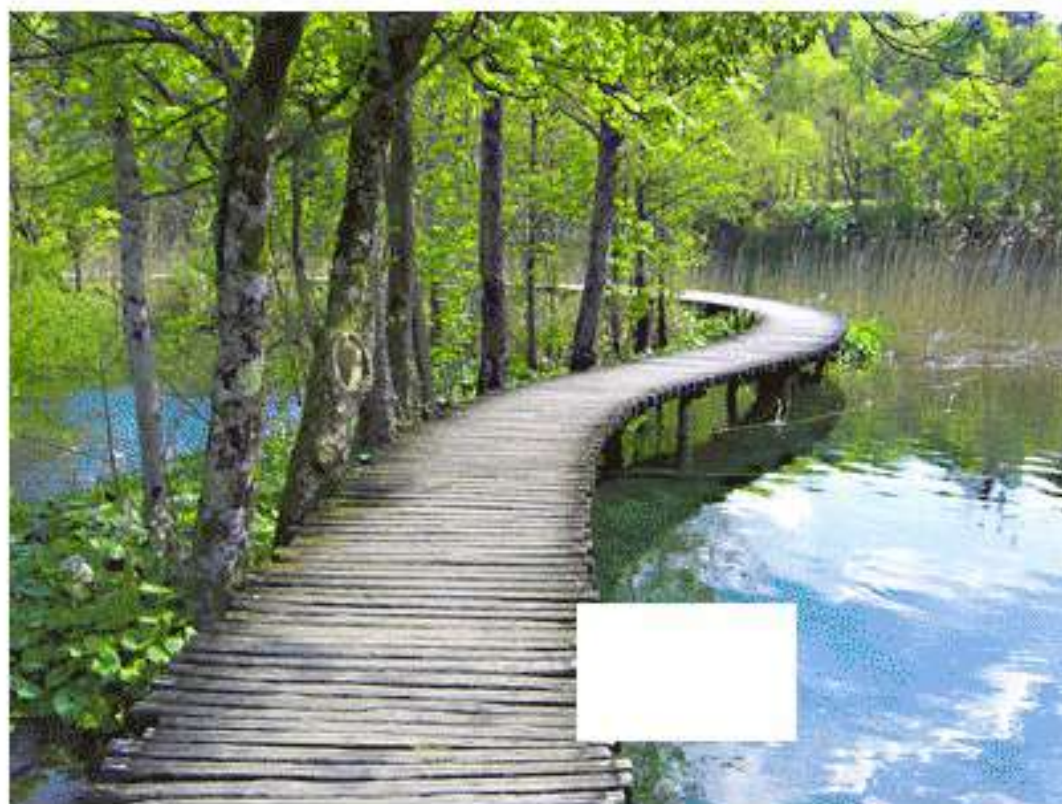
332123 - 332213 - 332141 - 332321
332133 - 324123 - 333233 - 223232
332132 - 222331 - 213323 - 223323
332323 - 322332 - 223123 - 233223

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

¿Cuál es el trozo que le falta a la imagen?

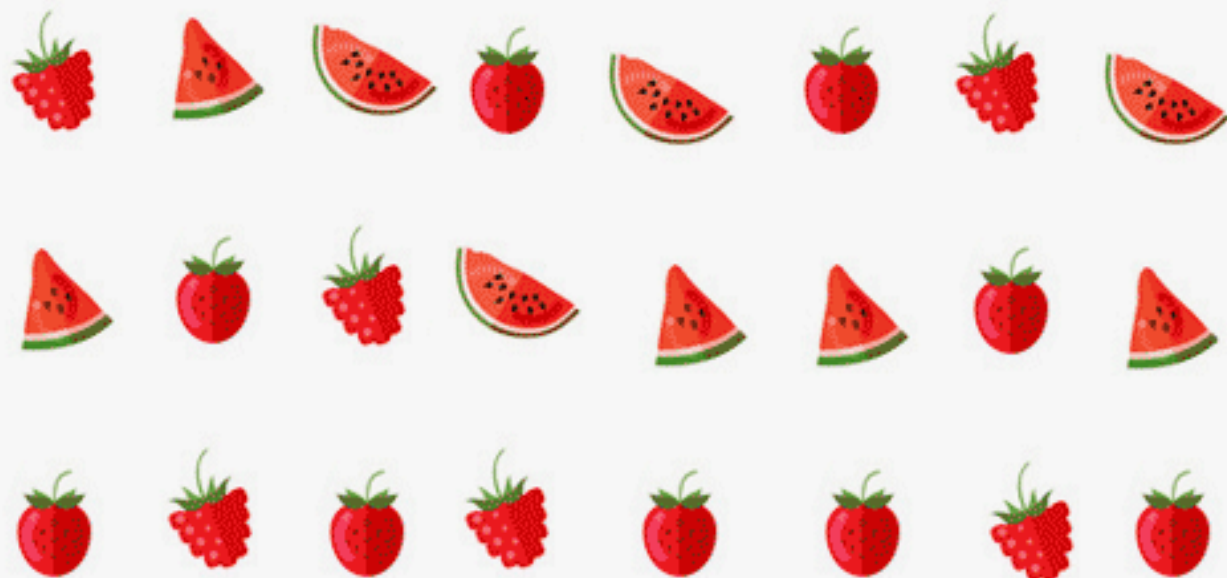


Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Ponga un 1 debajo de  , ponga un 2 debajo de  :



Ponga un 1 debajo de  , ponga un 2 debajo de  :



Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Rodee con un círculo las letras dos lugares después de las "E":

I E O L J E U N B M E B Y V P
P L I E O L N Y A X C G E D F
L M C U R E L E U N W E N B
P Q C M F U J E B U G B O U
E O L F U R N A E N F E T W

Rodee las letras un lugar antes de las "T":

P L E T R N I P L T F V S A E
P Ñ L M N U T B M T B U B T
P M T I N E N F U S L W J O
P L H G B C T N I T M B T U
O L T M N Y E R R T B W T E

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

De las imágenes de abajo, ¿Cuál es igual que esta?



Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Observe la imagen y apunte lo que ve en ella:



(doblar por aquí)

Responda a las siguientes preguntas, a poder ser, sin mirar la imagen original:

¿Qué están comiendo?

¿Hay alguna ventana en la habitación?

¿Hay alguien que lleve gafas?

¿De qué color son los tirantes del niño?

Alguien lleva una camisa de cuadros. ¿Verdadero o falso?

¿De qué color es la pared del fondo?

¿Cuántos platos blancos hay sobre la mesa?

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Ponga un 1 debajo de W, un 2 debajo de U, y un 3 debajo de V.
Sume cada una de las filas, y después sume el resultado total.

W	N	N	M	U	W	V		
	+		+		+		=	
V	W	W	U	V	M	W		+
	+		+		+		=	
U	V	W	M	M	W	N		+
	+		+		+		=	
M	W	W	M	U	V	M		+
	+		+		+		=	

W = 1

U = 2

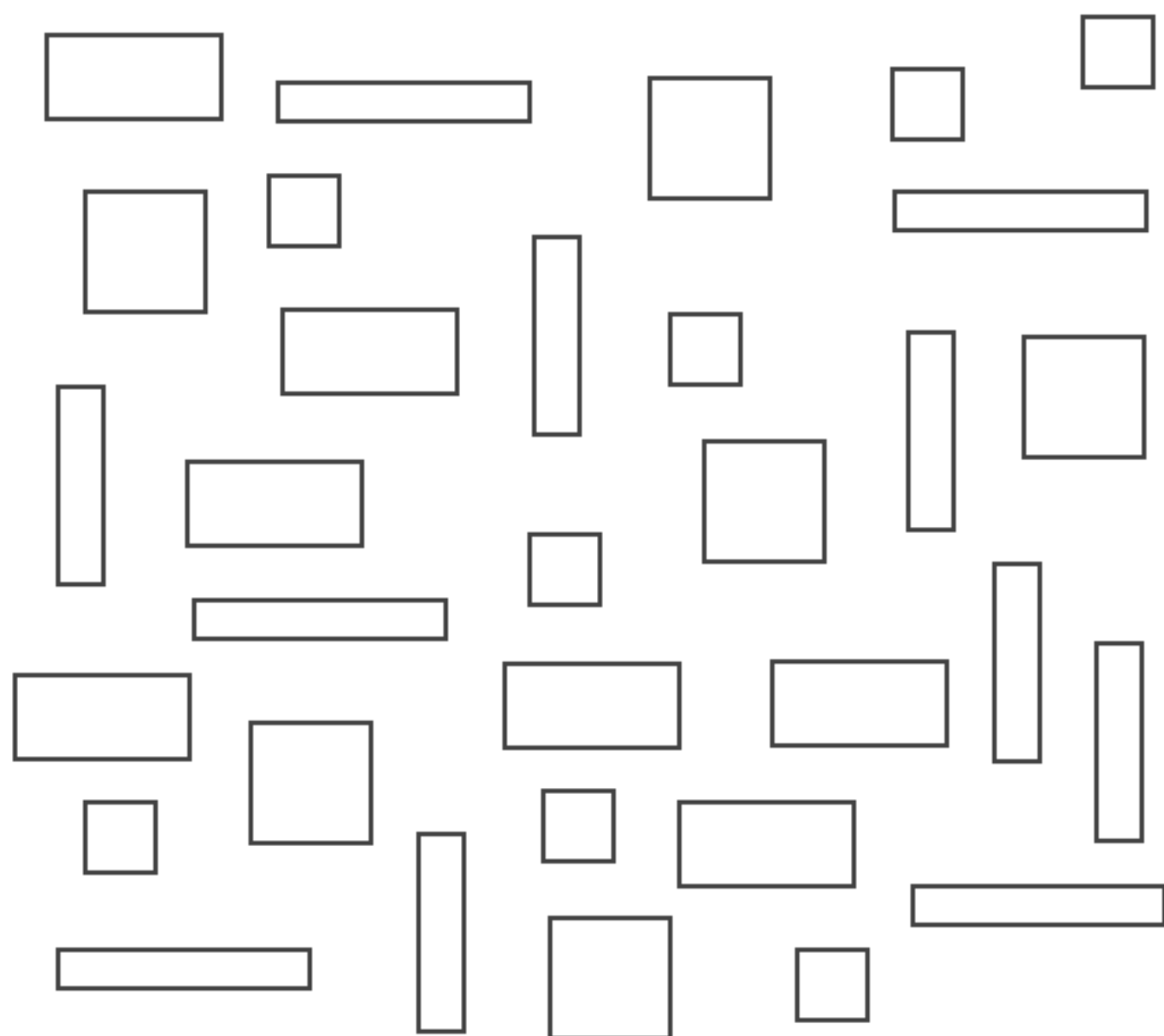
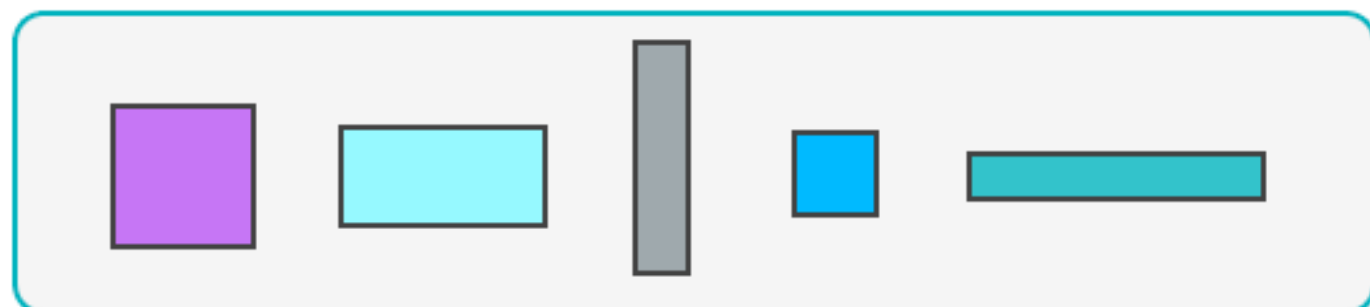
V = 3

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Coloree las formas tal como se muestra en el recuadro:



Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Tache el número que es igual a...

366521

568745 - 232452 - 324569 - 324563
325669 - 357489 - 351475 - 369695
963321 - 324745 - 374896 - 314241
396587 - 366521 - 324114 - 325681

874899

454745 - 968745 - 874994 - 987984
354899 - 974598 - 874899 - 698485
655849 - 684298 - 789789 - 354799
352489 - 235399 - 784894 - 336895

332323

332123 - 332213 - 332141 - 332321
332133 - 324123 - 333233 - 223232
332132 - 222331 - 213323 - 223323
332323 - 322332 - 223123 - 233223

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

¿Cuál es el trozo que le falta a la imagen?



Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

De las imágenes de abajo, ¿Cuál es igual que esta?



Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Observe la imagen y después responda a las preguntas:



(doblar por aquí)

Responda a las siguientes preguntas, a poder ser, sin mirar la imagen de arriba:

¿Cuántas mujeres hay?

¿Cuántas personas llevan camisa?

¿Cuántos hombres hay?

¿Cuántas personas tienen el cabello castaño?

¿Cuántas personas llevan gafas?

¿Cuántas personas llevan algo de color rojo?

¿Cuántas personas están sonriendo?

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Ponga un 2 debajo de C, un 4 debajo de R, y un 5 debajo de F. Sume cada una de las filas, y después sume el resultado total.

Diagram illustrating a word search puzzle layout with a grid of letters and empty cells for calculation.

The grid is divided into three sections, each with a row of letters and a row of empty cells for calculation (indicated by plus signs).

Section 1 (Top):

F	H	C	R	R	H	F
	+		+		+	

Section 2 (Middle):

D	R	H	F	C	F	C
	+		+		+	

Section 3 (Bottom):

F	C	H	C	F	R	H
	+		+		+	
R	C	F	R	C	D	H
	+		+		+	

Legend:

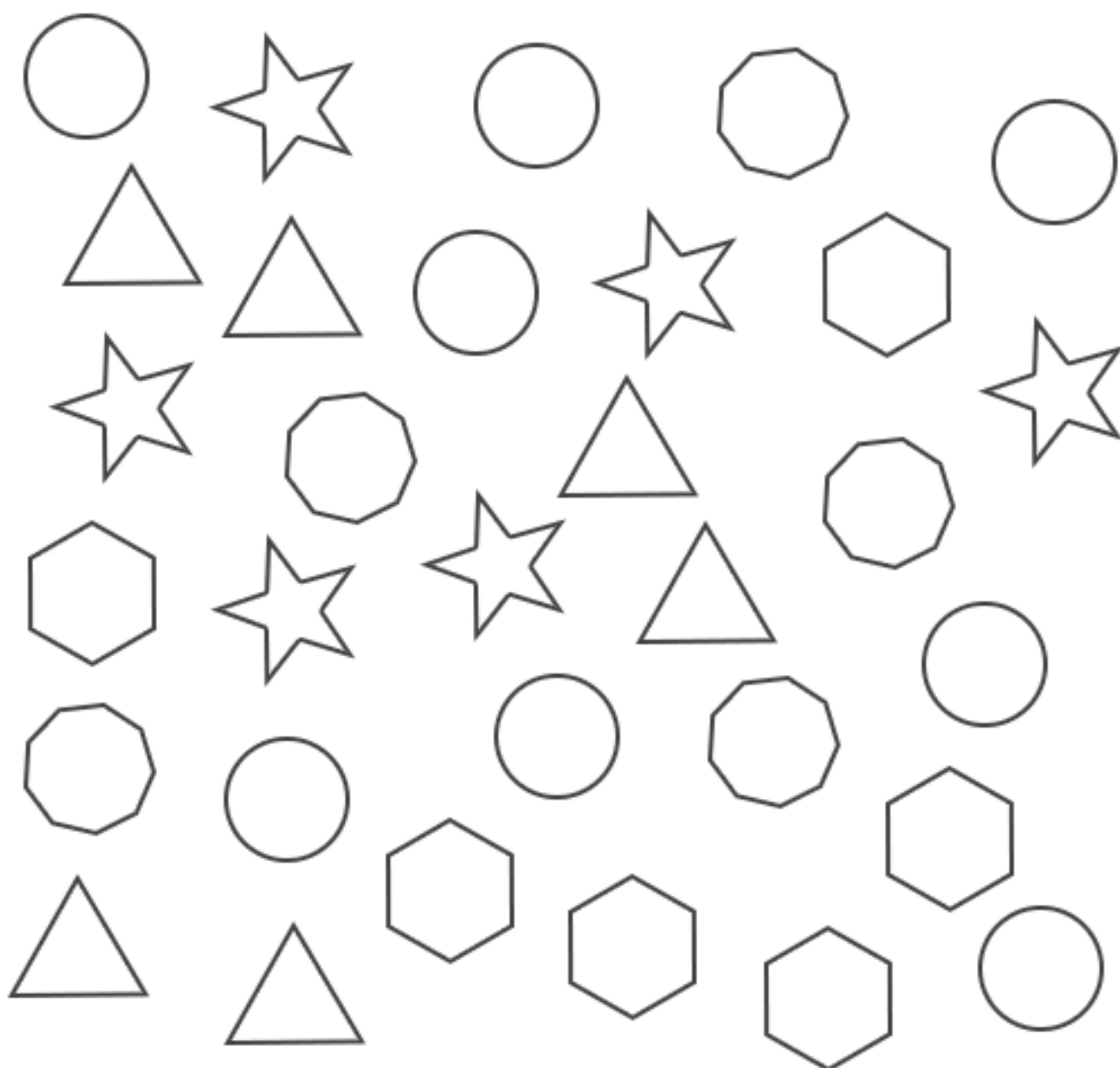
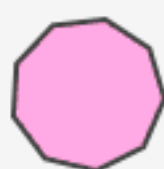
C = 2 R = 4 F = 5

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Coloree las formas tal como se muestra en el recuadro:



Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

Tache el número que es igual a...

112120

102101 - 120101 - 120120 - 202010
201120 - 120011 - 100121 - 121201
201010 - 101220 - 112120 - 201011
100120 - 110121 - 112020 - 201102

3808303

8030803 - 8830303 - 3038380 - 3080383
8330830 - 3883003 - 8383800 - 3838038
3808303 - 3800830 - 3803883 - 3838003
3030880 - 3088308 - 3308030 - 8083803

7151571

7117151 - 7151571 - 5517177 - 7715117
7557515 - 5757515 - 7715715 - 7157157
1517515 - 7757115 - 5177151 - 5111515
5177171 - 5115715 - 7715117 - 7715171

Mi nombre:

Fecha: Hora:

ecognitiva

¿Cuál es el trozo que le falta a la imagen?



<https://www.ecognitiva.com/cuadernos/>



ecognitiva
ejercicios de estimulación cognitiva

www.ecognitiva.com