

CENTROS PROTAGONISTAS DEL MES

RESIDENCIA Y CENTRO DE DÍA
GAZTELUONDO DE REKALDE

Vaso poético

En la Residencia y Centro de Día Gazteluondo de Rekalde recibieron la visita de un grupo cultural que les ofreció un espectáculo poético musical maravilloso. Acompañados por música ejecutada por distintos instrumentos, guitarra, trikitrixa, pandero, ukelele y flauta. Los poetas y poetisas recitaron sus poesías, muchas de ellas escritas por ellos y ellas mismos/as. Todos/as los/as allí presentes disfrutaron de una tarde estupenda, entre otras cosas por la oportunidad de acercarlos a la poesía a través de un medio tan atractivo como la música. Todos/as se mostraron muy entregados/as con la actuación. Como colofón final grabaron una versión de “Lau teilatu” para la campaña de Navidad de ETB Maratoia, que recauda fondos para los/as niños/as con cáncer.



RESIDENCIA Y CENTRO DE DÍA GAZTELUONDO DE REKALDE

Itugarpe abesbatza

Aurten ere,
Iturgape abesbatza Errekaldeko Gazteluondo
Eguneko Zentrora
eta Egoitzara joan zen,
Bertakoei arratsaldea animatzera.
Horrela, lanean egindako aurrerapenak
konprobatu ahal izan zituzten.
Abesbatzako kideetako asko auzokoak dira,
beraz, etxean bezala sentitzen dira.
Hurrengo emanaldiaren zain daude dagoeneko.



RESIDENCIA Y CENTRO DE DÍA GAZTELUONDO DE REKALDE

Pompón

Desde la Residencia y Centro de Día Gazteluondo de Rekalde nos han enseñado el proceso para poder hacer un pompón. Si queréis organizar una fiesta realizando una decoración rápida y vistosa no dudéis en seguir los siguientes pasos:

- 1.** Se necesita un trozo de papel de seda en forma de rectángulo. Para que el pompón quede bien tupido, es necesario poner 10 capas de papel de seda.
- 2.** Una vez que están todos los papeles bien centrados, vamos doblándolos haciendo un acordeón como si hiciésemos un abanico.
- 3.** Cuando ya está todo plegado, se ata por el centro con un hilo, cuerda o cordón, en el centro.
- 4.** Levantar las capas de papel una a una hacia un lado y hacia el otro.
- 5.** Se colocan para que queden bonitas



RESIDENCIA Y CENTRO DE DÍA GAZTELUONDO DE REKALDE

Programa de familias

El programa de familias es una de las actividades más exitosas de la Residencia y Centro de Día Gazteluondo de Rekalde, además de ser muy demandada por las familias. A lo largo del año realizan talleres de manualidades en los que, además de realizar entre todos/as las decoraciones de las distintas fiestas que celebran y elaborar los disfraces de carnaval u otros complementos personales para ambientar las propias fiestas, se genera un ambiente muy agradable. Se fomentan las relaciones entre las personas residentes de distintas plantas, así como de sus familiares. Lo pasan tan bien que acuden familiares de distintas edades, hijos/as, nietos/as, je incluso algún /a biznieto/a!. Eso sí, ¡también trabajan un montón! Todos/as se sienten muy orgullosos/as de los trabajos que realizan, puesto que todas las personas que acuden a la residencia lo valoran mucho.

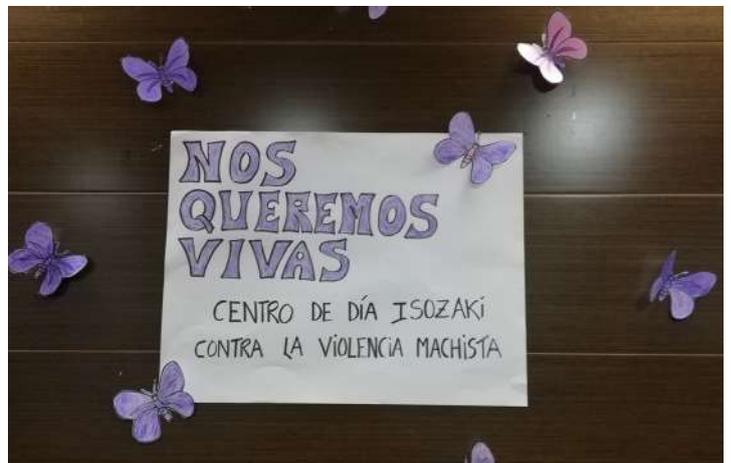


OTROS CENTROS PARTICIPANTES EN ESTA EDICIÓN

Centro de Día Isozaki Atea de Bilbao

Día Internacional de la Eliminación de la violencia contra la mujer

En el Centro de Día Isozaki Atea de Bilbao también quisieron unirse a las reivindicaciones de este día y para ello estuvieron trabajando días antes en la decoración del centro. Hicieron unas mariposas moradas, que para ellos/as simbolizaban la libertad, además, de distintos carteles reivindicativos con eslóganes muy directos. Su objetivo era hacer ver a las personas que pasan por la calle que el Centro de Día Isozaki Atea dice NO a la violencia machista y que están en contra de este tipo de actos contra las mujeres.



Centro de Día Isozaki Atea de Bilbao

Encuentros Intergeneracionales

Una vez más, los/as usuarios/as del Centro de Día Isozaki Atea de Bilbao recibieron la visita de los/as jóvenes voluntarios/as de la Asociación Berritzu, con quienes estuvieron charlando sobre el futuro, el trabajo... Las personas usuarias, como son más mayores y sabias, les dieron unos consejillos a los/as jóvenes y estos/as les acompañaron a merendar, además de ayudarles a prepararse para la vuelta a casa. Siempre es un gusto tenerles de visita.



Centro de Día Isozaki Atea de Bilbao

Trabajando la estimulación cognitiva

Dentro del programa de estimulación cognitiva no todo van a ser fichas y ejercicios orales para trabajar la memoria y estimular la mente y las capacidades cognitivas.

Otra de las maneras para trabajar las funciones, es el juego a través del cual se promueve la concentración y la memoria.

Los/as usuarios/as del Centro de Día Isozaki Atea admiten que uno de los juegos que más les cuestan son los puzles, aunque con paciencia y ayuda hay pocas cosas que se les resistan.



Centro de día Pablo Neruda

Musicoterapia

José Ramos Moreno,
musicoterapeuta de Pablo Neruda,
nos ha querido hablar
sobre esta terapia:
¿Quién no ha escuchado una melodía
de una canción o unos sonidos
y se ha trasladado en el tiempo
a un momento determinado de su vida?

Y se ha emocionado,
se ha reído, ha llorado...?
Nuestro cerebro tiene la capacidad
de que a medida que se va deteriorando,
con el paso del tiempo,
la memoria musical sea
de las últimas en perderse.

La Musicoterapia sirve para crear un camino
en el que se promueva la comunicación y
la expresión,
así como el desarrollo de las capacidades
físicas, sociales y cognitivas.
Ayudar a mantener, mejorar
o restaurar las funciones vitales,
de estas personas usuarias,
es uno de los objetivos
que me pongo delante siempre con ellas.
Tras saludar brevemente
a los/as demás compañeros/as del centro,
procedo a tener dos sesiones individuales,
en las que uso la música como sostén al dolor.
Son dos personas muy afectadas
y con la música pretendemos
acompañar y sostener.



Centro de día Pablo Neruda

Mediante unos cantos armónicos y unos acordes de guitarra creamos este espacio íntimo en la sesión. ¿Ha habido algún cambio postural? ¿Alguna mirada? ¿Alguna lágrima? Son aspectos a evaluar tras la sesión. A continuación, tengo dos sesiones grupales, cada una con personas de diferente grado de afectación. Pretendemos dar un espacio para la comunicación entre todas las personas usuarias, que se sientan partícipes en todo momento en la sesión. Cada sesión tiene sus rutinas, su estructura. La parte de Inicio es la que recordamos quiénes somos y dónde estamos. Tras esto, continuamos con varias dinámicas en las que trabajamos la reminiscencia, el área motriz, el área cognitiva y la parte emocional. No menos importante, es la comunicación no verbal que se trabaja con diferentes improvisaciones, ya que muchas veces lo que no podemos comunicar con palabras lo hacemos con miradas o gestos. Debemos considerar los sonidos, ya sea con nuestro propio cuerpo o con los instrumentos musicales. Sirven para canalizar las emociones que queremos comunicar y transmitir. Hay personas que no recuerdan nada y tienen una actitud poco receptiva,



Centro de día Pablo Neruda



pero que al escuchar una estrofa de una canción cantada por mí como “Hoy he vuelto a pasar por aquel camino verde...”, la cantan contigo y te cuentan alguna vivencia relacionada con esa canción. Ese hecho demuestra la afirmación que hemos hecho anteriormente sobre que la memoria musical es de las últimas en perderse. Finalmente hay una verbalización y agradecemos cómo lo hemos pasado. Si alguna persona quiere comentar algo, es el momento.

Cada vez cobra más importancia la Musicoterapia en el día a día en nuestras vidas. Cada vez más centros que apuestan por ella y la valoren como una terapia para quien la necesita. Sin música la vida no tendría sentido. Prueba a recordar diferentes sonidos y músicas que te han acompañado en la vida. Me despido deseándoles mucha salud y mucha música.



Residencia Albiz de Sestao

Una semana terrorífica

La semana en la que se celebró Halloween, desde el 28 hasta el 31 de Octubre, se lo han pasado pipa en la Residencia Albiz de Sestao realizando varias actividades que se salían de la rutina. Empezaron la semana con una misa por Todos los Santos, algo que los/as usuarios/as valoran muy positivamente. Al día siguiente, con la colaboración de las alumnas del instituto San José de Calasanz de Santurtzi, realizaron un taller de cocina en el que elaboraron varios pintxos terroríficos: calabazas, tumbas y momias. ¡Les quedaron de miedo! El cine semanal también fue especial, ya que se proyectó la película “La familia Addams”, película que algunos/as habían interpretado para el calendario solidario 2020. Y por último, el jueves acabaron la semana especial bailando con Koldo, el músico por excelencia de los centros, que amenizó el txitxarrillo con su teclado y su voz. Por la tarde, realizaron un photocall en el que se animaron muchos familiares y usuarios/as a inmortalizar momentos de miedo.



Residencia Albiz de Sestao



Residencia Albiz de Sestao y Centro de Día Muskiz

Entrega de premios Calendario Solidario 2020

El jueves 28 de Noviembre tuvo lugar la entrega de premios del Calendario Solidario de 2020, en la Residencia Albiz de Sestao. Este año la temática fue de películas y en comparación con otros años, en esta edición se presentaron únicamente las personas usuarias de residencias y centros de día de la empresa, así como un grupo de trabajadoras.

El primer premio fue torgado a las personas usuarias de la Residencia Albiz de Sestao, que fueron inmortalizadas con una espeluznante foto representando a la Cuadrilla Addams. Fueron invitadas al evento las protagonistas del segundo premio, varias señoras del Centro de Día de Muskiz, que representaron la película de La Hermana Citroen.

Los/as encargados/as de entregar el primer y segundo premio fueron el Director General de Urgatzi Jorge Morales, Begoñe Sagardi, de Hezi ta Ikasi y la Directora de la Residencia Albiz, Rosa Montalbán.

En primer lugar, se expuso un vídeo con la transición



Residencia Albiz de Sestao y Centro de Día Muskiz

de todas las fotos del calendario, así como los making off de los/as ganadores/as. Tras la entrega de premios, las personas ganadoras del primer y segundo premio disfrutaron de una comida especial en la planta 0 de la residencia, con sobremesa y todo. Después de la comida realizaron una pequeña entrevista a las personas ganadoras, donde contaron anécdotas graciosas del día de las fotos y cómo se les ocurrió elegir la película que les ha llevado hasta aquí. Por la tarde hubo cine especial y pudieron disfrutar de la película de Los Addams. Fue una jornada intensa pero muy emocionante.



Residencia y Centro de Día Bizkotxalde de Basauri

Basauriko Pintxo Festa

Azaroaren 15etik 17ra

Pintxo Festa egiten da Basaurin.

Hiru egun horietan herriko ostalaritza

eskaintza bultzatzen da,

batez ere pintxoak,

eta kale-animazioa ere egoten da.

Basauriko Bizkotxalde Egoitza eta

Eguneko Zentroan ez dute

kanpoan geratu nahi izan eta

pintxoak egin eta

dastatzeko tailer bat prestatu dute.

Jakina da

Euskadin zein gustuko dugun ondo jatea.



Residencia Egoitz-Alai de Bermeo

La semana del Athletic

En la Residencia Egoitz-Alai de Bermeo celebraron la semana del Athletic de Bilbao del 21 al 25 de Octubre.

Además de decorar la pared con la historia del equipo y adornos varios, a lo largo de la semana tuvieron lugar diferentes actividades.

El lunes 21 de Noviembre elaboraron unas mini pizzas de tomate, queso y atún

que dejaron casi horneadas para darles el último toque justo antes de degustarlas en la cena.

Pero la cosa no quedo ahí, porque el martes

elaboraron unos broches de fieltro con la forma de las camisetas de los leones.

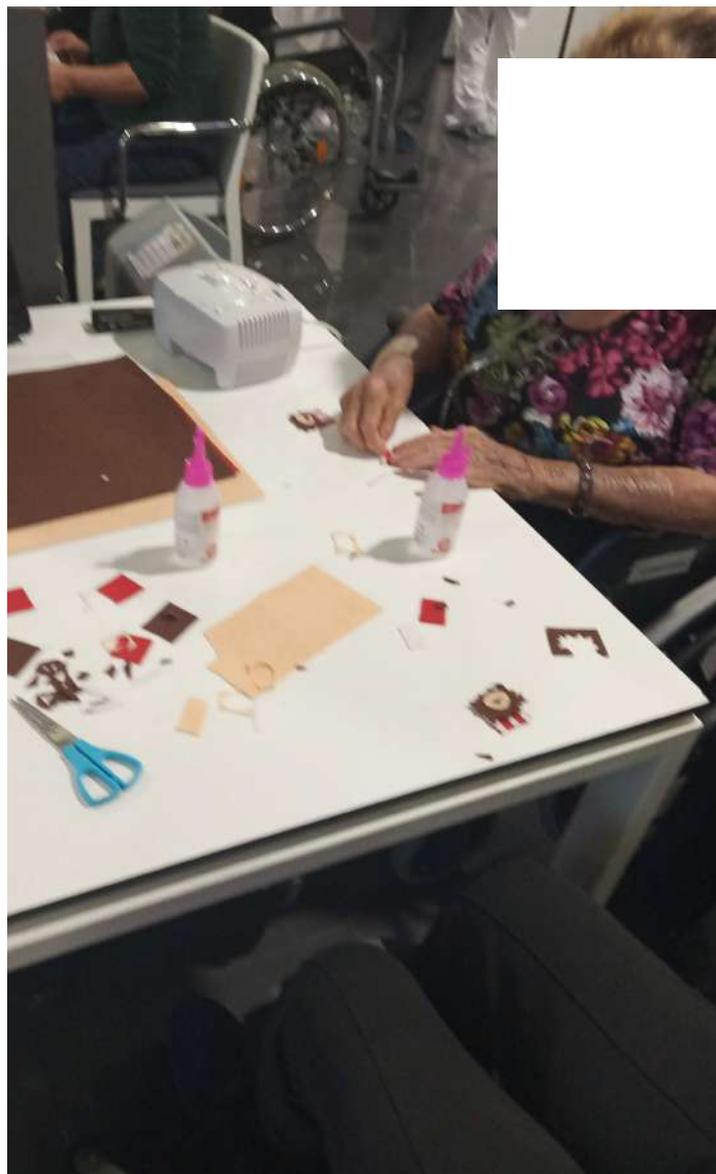
Cada usuario/a cogió un molde e iban montando y pegando cada parte. Les quedaron muy bonitos.

Y como no puede ser de otra manera, el bingo siempre está presente en una buena fiesta,

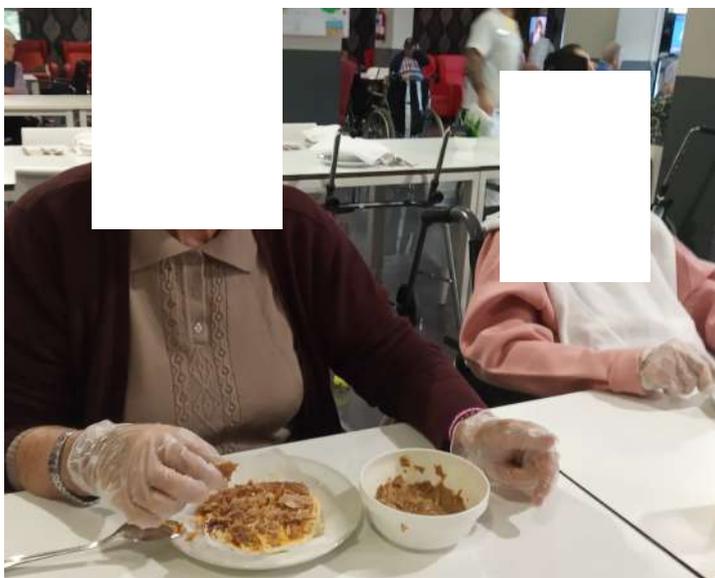
y tanto el miércoles como el viernes, realizaron un bingo ambientado en el Athletic.

Por último, y no menos importante, qué mejor forma de coronar una semana en homenaje al equipo Bilbaíno

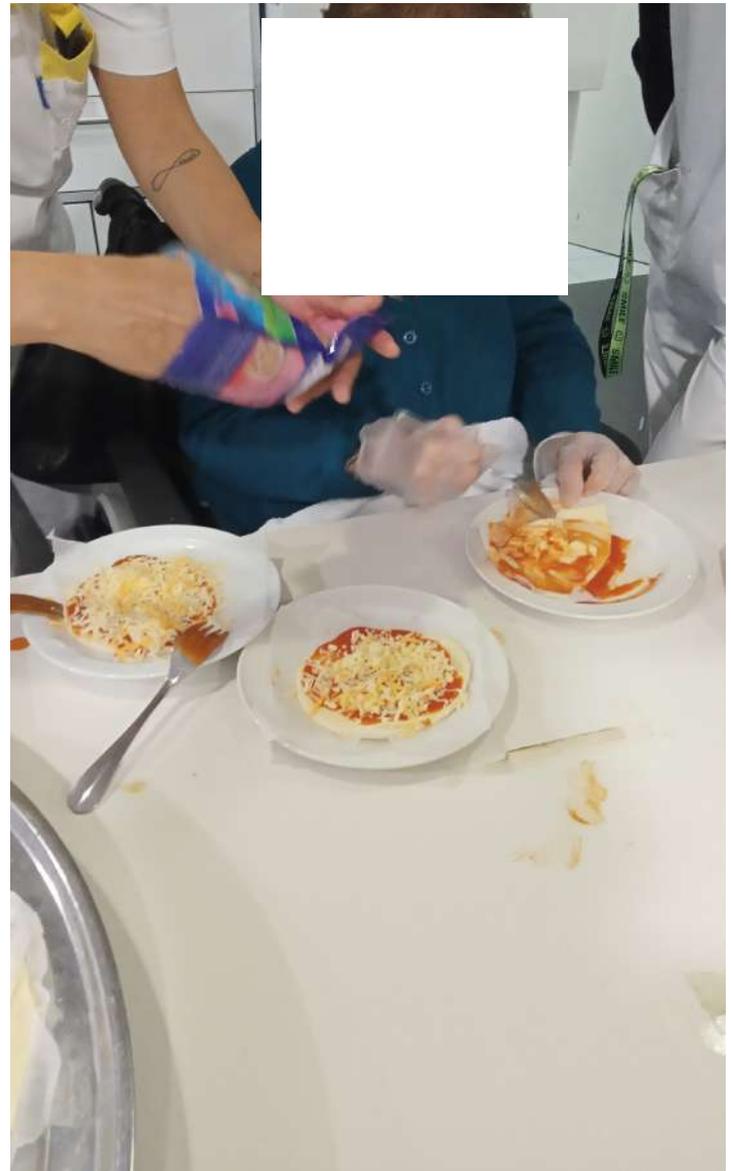
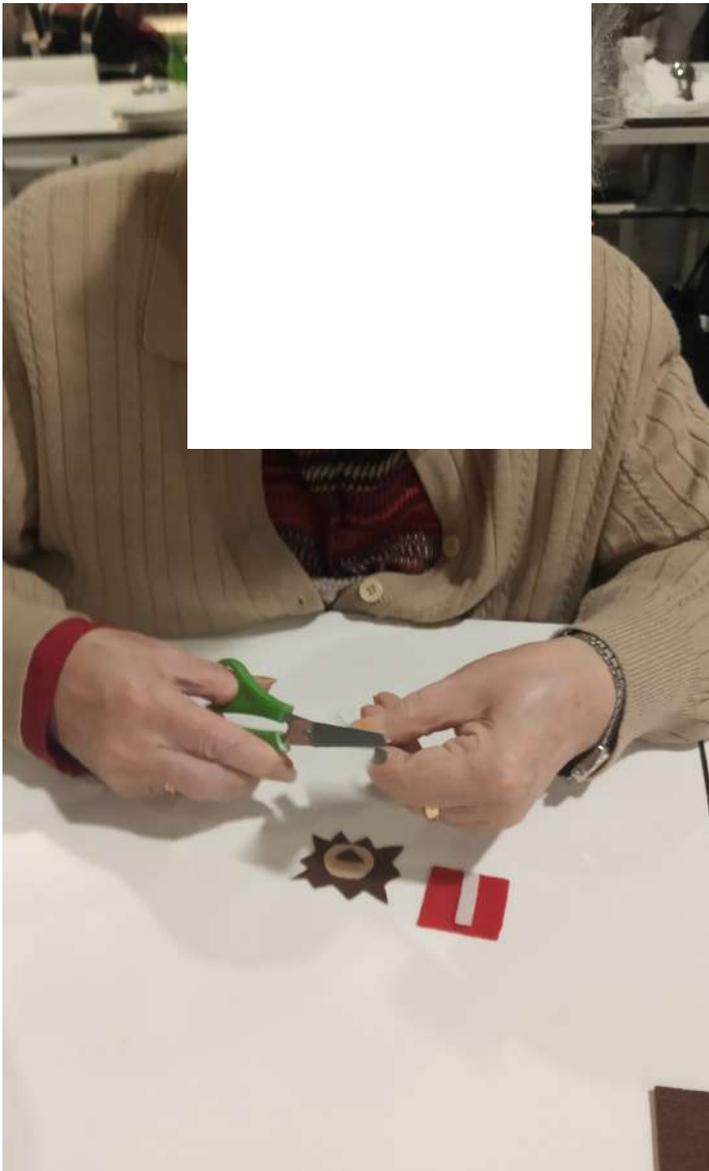
que contar con la presencia de los ex jugadores del equipo Argoitia e Iribar, con quienes charlaron animadamente y se sacaron fotos en grupo.



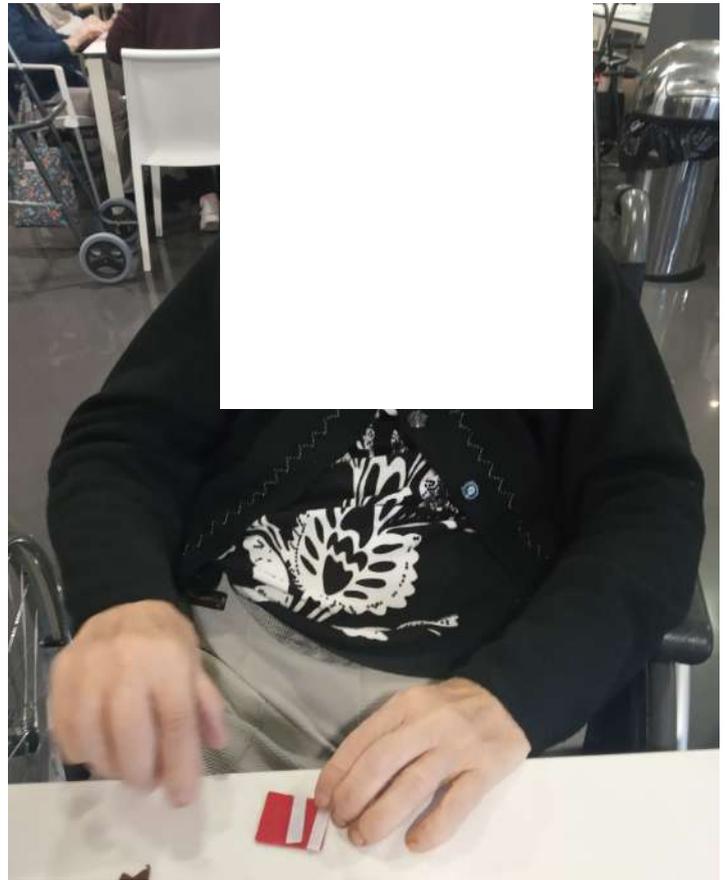
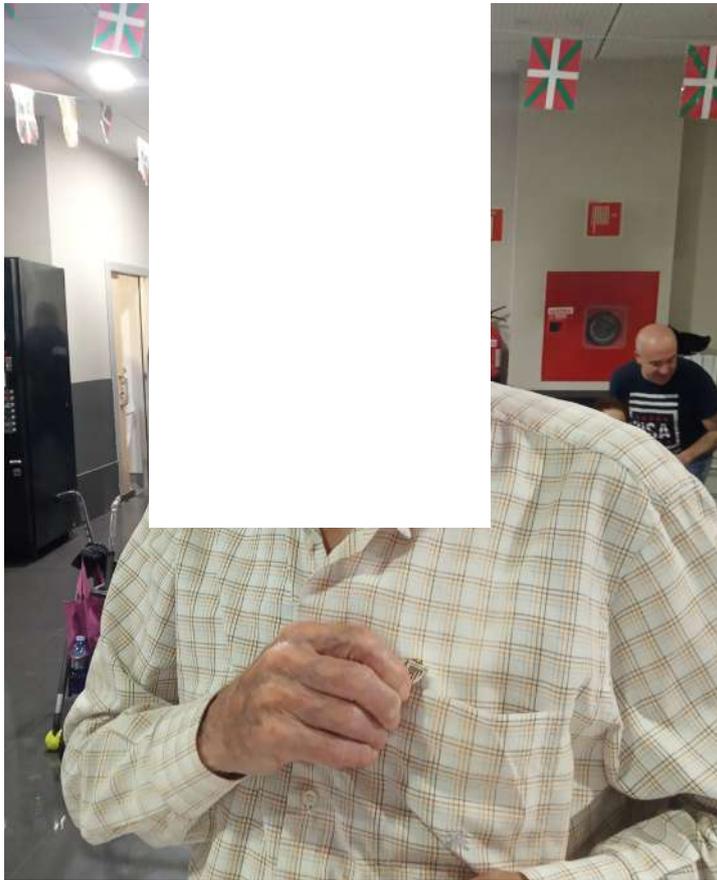
Residencia Egoitz-Alai de Bermeo



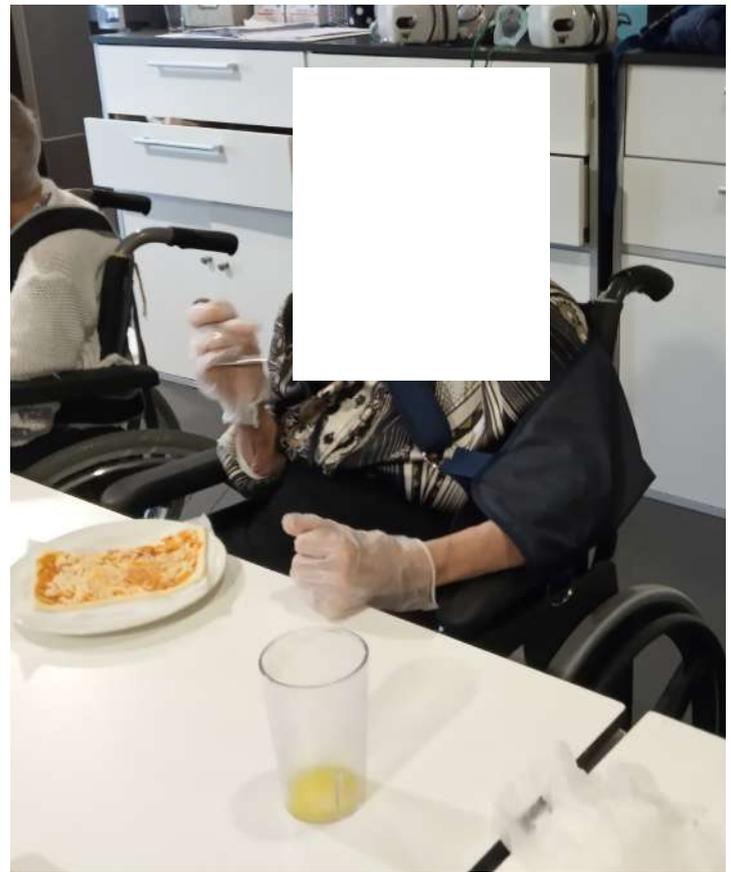
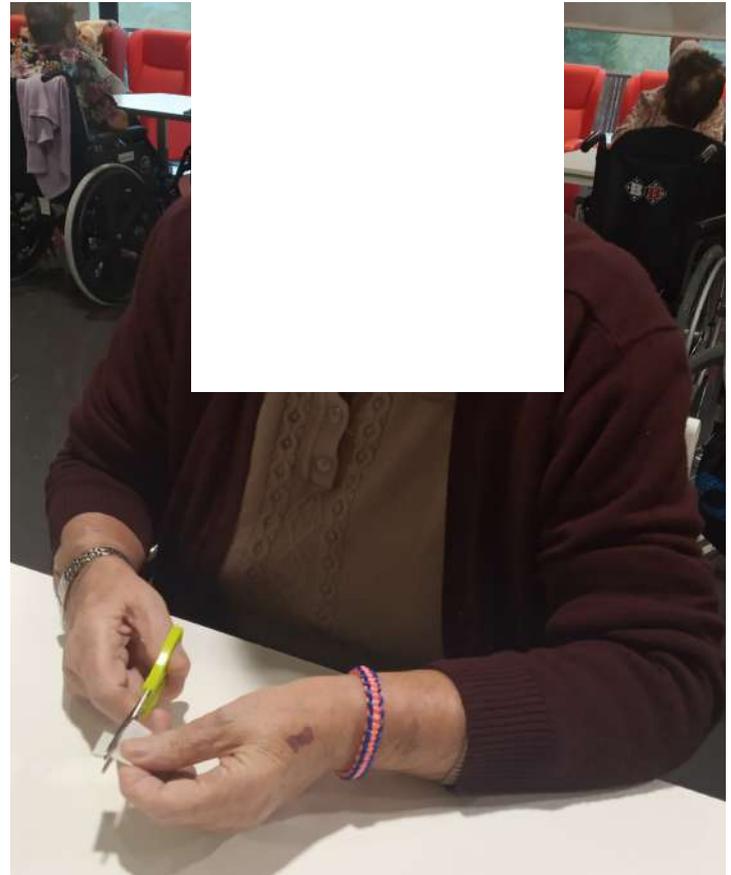
Residencia Egoitz-Alai de Bermeo



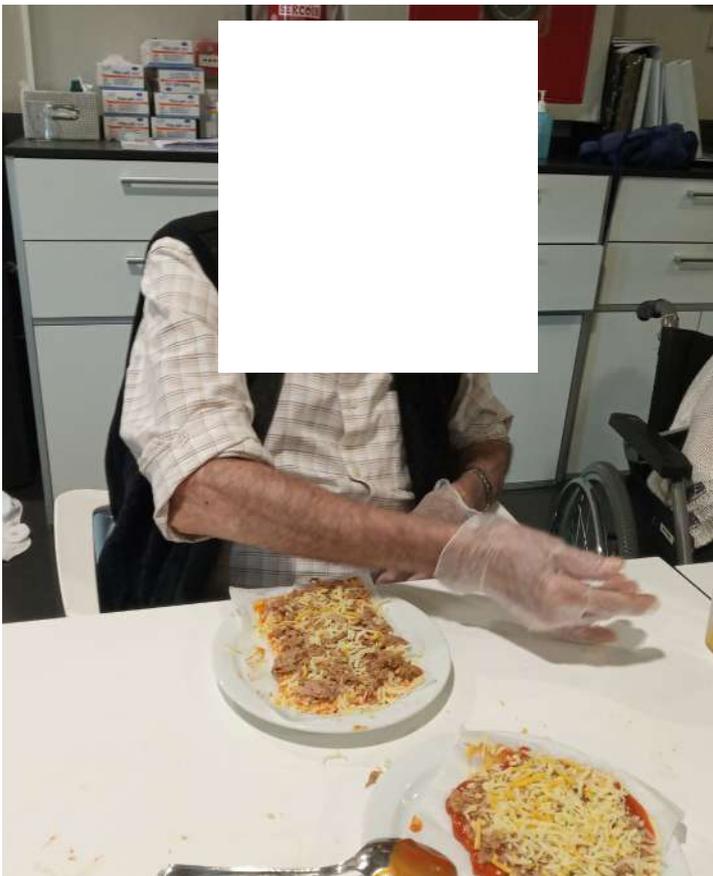
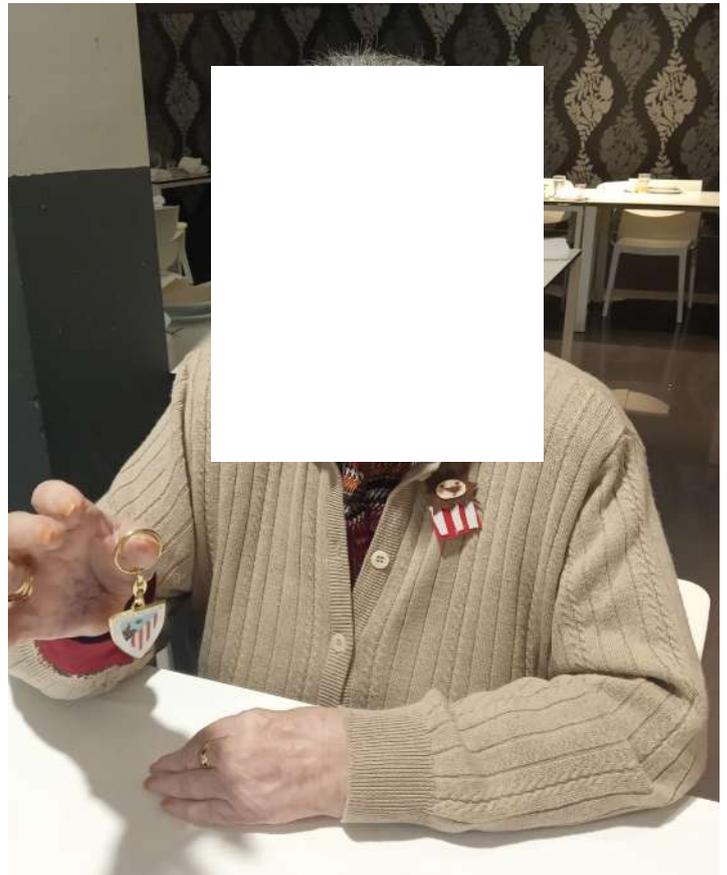
Residencia Egoitz-Alai de Bermeo



Residencia Egoitz-Alai de Bermeo



Residencia Egoitz-Alai de Bermeo



Residencia Egoitz-Alai de Bermeo



Residencia Marcelo Gangoiti de Muskiz

Las Bilbainadas nunca fallan

El pasado 27 de Noviembre en la Residencia Marcelo Gangoiti de Muskiz disfrutaron de nuevo de la actuación de Koldo, que no dudó en alegrarles el día con su repertorio de Bilbainadas que nunca fallan.

Hubo quién lo disfrutó sentado/a y quién se animó a echar un baile.

En Marcelo Gangoiti tienen la suerte de contar con él una vez al mes para animarles la tarde con su música.



