

OTROS CENTROS PARTICIPANTES EN ESTA EDICIÓN

Centro de Día Bizigura de Gallarta

Vamos a la playa oh, oh, oh, oh....

El pasado 15 de Julio los/as usuarios/as del Centro de Día Bizigura de Gallarta inauguraron la temporada de playa en la Playa de la Arena de Muskiz.

El día que eligieron no pudo ser más apropiado ya que lucía un sol radiante.

Por ello algunas de las usuarias fueron a mojarse los pies a la orilla.

Otros/as en cambio prefirieron dar un paseo con el fin de disfrutar del paisaje aprovechando que habían hecho un camino que aún no conocían.

Y por último, las personas que no quisieron ni pasear, ni tampoco mojarse, estuvieron tomando el sol ya que el día invitaba a ello.



Centro de Día Isozaki Atea de Bilbao

Preparando el calendario solidario

Durante estos meses, en el Centro de Día Isozaki Atea de Bilbao han estado preparando, la decoración, trajes y ambientación para la sesión de fotos del calendario solidario 2020. Todos/as han participado en lo que han podido. Unos/as cosiendo, otros/as haciendo carteles, otros/as elaborando diferentes atrezos que iban a utilizar para la sesión de fotos. El resultado, lo podremos ver dentro de unos meses, aunque nos aseguran que no nos dejará indiferentes, ya que le han puesto todas las ganas del mundo. Estamos deseando ver el calendario, ¿qué película habrán representado en Isozaki?



Centro de Día Isozaki Atea de Bilbao

Pai-Pai

Durante el mes de Julio, en el Centro de Día Isozaki Atea de Bilbao, en el taller de manualidades han realizado unos abanicos muy originales llamados pai-pai. Han pintado unos papeles, los han recortado y después los han unido con celo. A continuación, los han doblado y después los han pegado con pegamento a unos depresores (palos) de colores. ¡Les han quedado muy bonitos!! Qué mejor manualidad para este verano tan caluroso. No esperéis a la próxima ola de calor y poneos manos a la obra. Pero todo no ha quedado aquí, ya que además de los abanicos han decorado el centro con mariposas que han pintado y recortado los/as propios/as usuarios/as, para darle un poco de color a la vida, ya que el verano es eso, colorrrrr!!!!



Centro de Día Ormabarrieta de Bermeo

Visitando la Tala

En el Centro de Día Ormabarrieta de Bermeo durante el mes de Julio, un par de veces por semana, han salido en pequeños grupos a tomar algo al bar de la playa, la Tala. Qué mejor salida para aprovechar a pasear y charlar con la gente que allí se encuentra. Además el pasado 22 de Julio, Día de la Madalena, se acercaron a ver la salida de los barcos desde lo alto. Una experiencia que les encanta, ya que es un viaje al pasado, a sus orígenes. Pero también, el día 10 de este mismo mes realizaron una salida a la playa de Mundaka como cada año, para disfrutar de ese entorno tan único, refrescarse, y como no, dar un paseíto por la orilla. Pero no estuvieron solos/as, ya que los/as usuarios/as de la Residencia Egoitz-Alai de Bermeo les acompañaron. Y algunos/as de ellos/as tampoco dudaron en usar el coche anfíbio para meterse un poco al agua o pasear dentro del agua por la orilla.



Residencia Albiz de Sestao

Vamos a la playa, a curarte el alma...

Como cada verano las personas usuarias de la Residencia Albiz de Sestao no se pierden una. En está ocasión se han animado a ir a la playa para darse un buen chapuzón, al menos los más animados/as, y para dar un paseo por la orilla y remojar los pies, los/as demás. El tiempo a veces no les ha acompañado, pero aún así han podido disfrutar en las playas de La Arena y Ereaga.



Residencia Albiz de Sestao

Al rico batido

En la Residencia Albiz de Sestao estuvieron dándole vueltas a la cabeza sobre qué receta podían realizar en el taller de cocina que fuera refrescante y apropiada para esos calores de verano. Finalmente se decantaron por realizar unos batidos fresquitos y salir a una de las magnificas terrazas que disponen para disfrutar de las vistas y como no, del sabor tan rico de los batidos elaborados. Los/as usuarios/as se han encargado de pelar, cortar y triturar las diferentes frutas para posteriormente mezclarlas con leche. Para decorarlos han puesto unos palillos con frutas de papel que habían hecho previamente con el fin de realzar la presencia de los batidos. El resultado no ha podido ser mejor, y como no podía ser de otra manera, han ido catando el producto antes de acabarlo. Por el éxito que ha tenido la receta fijo que repetirán.



Residencia y Centro de Día Gazteluondo de Rekalde

El Día Internacional del Abuelo/a

El pasado 26 de Julio con motivo del Día Internacional del Abuelo/a la Terapeuta Ocupacional de la Residencia y Centro de Día Gazteluondo de Rekalde organizó un taller de cocina en el que elaboraron, limonada. Quedaron encantados/as, porque además de hidratar es una bebida muy rica y sabrosa. Por la tarde, fue degustada tanto por usuarios/as así como por familiares. Nos trasporta a esa época de cuando éramos niños/as y pasábamos todo el verano disfrutando de las vacaciones y en la mayoría de las ocasiones de los/as abuelos/as tan importantes en la vida de todos/as. Y es que, qué necesarios son esos/as aitites y amonas. Zorionak!



Residencia y Centro de Día Gazteluondo de Rekalde

X Aniversario

Para conmemorar los 10 años que ha cumplido al Residencia y Centro de Día Gazteluondo de Rekalde han organizado un exposición de fotos de las actividades realizadas durante este tiempo, además de un mural de estrellas con el nombre de todos/as los/as usuarios/as y trabajadores/as.

Pero los/as usuarios/as

también tuvieron su regalito, ya que el día del X aniversario recibieron por sorpresa un rosa preservada.

Las rosas o flores preservadas son productos 100% naturales que han pasado por un proceso para mantener su belleza y su frescura sin la necesidad de agua o de luz.

Disfrutaron, también de una comida especial y por la tarde de una gran fiesta ambientada en Hollywood.

Durante la fiesta se hizo un sorteo de una cesta de productos vascos entre todos/as los/as usuarios/as de la residencia y otro entre los/as usuarios/as del Centro de Día.

Pero todo no quedó aquí, ya que entre los/as trabajadores/as se sorteo un Smartbox,



Residencia y Centro de Día Gazteluondo de Rekalde

una caja regalo que contiene distintas experiencias, desde escapadas de fin de semana, hasta cenas o visitas a museos o bodegas. Lo pasaron en grande. Desde Gure Berriak os deseamos poder seguir cumpliendo 10 años más a vuestro lado. Zorionak Gazteluondo!



Residencia y Centro de Día Gazteluondo de Rekalde

San Fermín

Como manda la tradición,
en el Centro de Día Gazteluondo de Rekalde,
cantaron a San Fermín
y corrieron delante de los toros:

“A San Fermín pedimos,
por ser nuestro patrón,
nos guíe en el encierro
dándonos su bendición”... .

Y como no también le realizaron
el homenaje en euskera:

“Entzun arren San Fermin
zu zaitugu patro
zuzendu gure oinak
entzierro hontan otoi”



Residencia Marcelo Gangoiti de Muskiz

Al rico bizcocho

Los/as usuarios/as de la Residencia Marcelo Gangoiti de Muskiz se han puesto manos a la masa y han realizado un super bizcocho en el taller de cocina con la ayuda de la terapeuta ocupacional y el fisioterapeuta. Carmen González, ha sido la encargada de medir los ingredientes.

Margarita y Joaquín, los han mezclado.

Todos/as han arrimado el hombro o la boca.

En la foto podemos ver a Conversión Parra degustando el bizcocho.

Es una receta muy sencilla con un resultado increíble.

Y para muestra un botón, ya que según nos han contado no debieron quedar ni las migas.



Residencia Marcelo Gangoit de Muskiz

Buscando el sol

Los/as residentes de Marcelo Gangoit no se han querido perder, al igual que el resto de centros, la salida a la playa. Ellos/as se han decantado por la playa de La Arena situada muy cerquita de su centro. Es la salida por excelencia en esta época del año y nunca defrauda. Algunos/as valientes incluso se animaron a acercarse al agua con la ayuda de Fernando, el fisioterapeuta del centro. El resto se quedaron disfrutando de las vistas, la brisa y la buena compañía en la plataforma que habilitan cada verano.



Residencia Marcelo Gangoiti de Muskiz

Campeonatos

Como cada verano, aprovechando el buen tiempo, que nos llena de energía en la Residencia Marcelo Gangoiti de Muskiz han preparado unas actividades deportivas. En esta ocasión han disfrutado de un campeonato de rana. La rana es un juego clásico que nunca pasa de moda. Este juego tuvo como resultado, dos campeonas. Continuando con el ritmo salieron al jardín para realizar en esta ocasión un campeonato de aros. Resultó un día muy agradable. Lo pasaron muy bien disfrutando de la buena temperatura y de la satisfacción que da realizar ejercicio. Carmen Ocio, estuvo de suerte porque además de ser una de las ganadoras de la rana también ganó el campeonato de aros. Desde el centro están pensando en presentarla a las Olimpiadas de la tercera edad. ¡No hay quién la gane!



Residencia Marcelo Gangoit de Muskiz

