

(Última actualización: 24/03/2020)

LIMPIEZA Y MANEJO DE RESIDUOS EN LA VIVENDA DE CASOS DE COVID-19 EN AISLAMIENTO DOMICILIARIO

Limpieza en la habitación de la persona enferma:

- Diariamente limpie todas las superficies de la habitación, como mesas, tiradores de puertas, accesorios del baño, inodoro, teléfono, teclados de ordenadores, *tablets*, móvil etc.
- Si es posible lo realizará la persona enferma y si no, la persona que la cuide.
- Si la limpieza la realiza la persona cuidadora, deberá emplear guantes desechables y mascarilla (si está disponible).
- Para desinfectar utilice un producto doméstico que contenga lejía diluida (1 parte de lejía doméstica al 5% en 49 partes de agua), preparado el mismo día que se va a utilizar. En superficies que no se pueda utilizar lejía se empleará etanol al 70%.
- Mantenga una buena ventilación de la habitación de la persona enferma, pero siempre con la puerta cerrada.
- Si la persona enferma es trasladada al hospital, ventile la habitación con la puerta cerrada durante una hora y que nadie entre en dicha habitación hasta que se produzca la limpieza final.

Ropa de la cama, toallas, ropa del enfermo:

- Si es posible, la persona enferma recogerá la ropa que precise lavarse en una bolsa con cierre hermético.
- Si es la persona cuidadora quien recoge la ropa, lo hará dentro de la habitación, y deberá emplear guantes desechables y mascarilla (si está disponible).
- No sacuda la ropa al sacarla de la bolsa e introdúzcala inmediatamente en la lavadora. Hágalo con cuidado y si es posible vacíe la bolsa dentro.
- Lávese las manos y ponga en marcha la lavadora. Use un programa de agua caliente (60-90°C) con detergentes habituales.
- Lave la ropa de la persona enferma separada del resto de la ropa de la casa.

Vajilla del paciente:

- Si dispone de lavavajillas, puede lavarse con el resto de la familia, a temperatura superior a 50-60 grados.
- Si no tiene lavavajillas, lave primero la vajilla de la familia y por último la de la persona enferma. Póngala previamente a remojo en agua caliente y con detergente. Después, lávela bien y aclárela.

Manejo de residuos:

- Los residuos de la persona enferma, incluido el material desechable utilizado por ella (guantes, pañuelos, mascarillas), se han de eliminar en una bolsa de plástico (BOLSA 1) en un cubo de basura dispuesto en la habitación, preferiblemente con tapa y pedal de apertura, sin realizar ninguna separación para el reciclaje.
- La bolsa de plástico (BOLSA 1) debe cerrarse adecuadamente e introducirla en una segunda bolsa de basura (BOLSA 2), al lado de la salida de la habitación, donde además se depositarán los guantes y mascarilla utilizados por el cuidador y se cerrará adecuadamente antes de salir de la habitación.
- La BOLSA 2, con los residuos anteriores, se depositará en la bolsa de basura (BOLSA 3) con el resto de los residuos domésticos. La BOLSA 3 también se cerrará adecuadamente.
- Inmediatamente después se realizará una completa higiene de manos, con agua y jabón, al menos 40-60 segundos.
- La BOLSA 3 se depositará exclusivamente en el contenedor de fracción resto, estando terminantemente prohibido depositarla en los contenedores de recogida separada de cualquiera de las fracciones separadas (orgánica, envases, papel, vidrio o textil) o su abandono en el entorno.

Limpieza y desinfección del resto de la vivienda

- Limpie diariamente con lejía todas las superficies que se toquen con frecuencia como mesas, tiradores de puertas, accesorios del baño, inodoro, teléfono, teclados de ordenadores, *tablets* etc. de forma habitual (1 parte de lejía doméstica al 5% en 49 partes de agua).
- Asegure una buena ventilación diaria del resto de la vivienda.

Figura 1. Higiene de manos

