

Documento actualizado 30/03/2020 según documento “Recomendaciones del Departamento de Salud Osakidetza. Servicio de Ayuda Domicilio (SAD).COVID-19

Recomendación de carácter profesional

1. **Extremar al máximo las medidas de higiene** de manos con agua y jabón, ya sea entre persona usuaria y persona usuaria, como antes y después de contacto con superficies comunes y al entrar y salir de cada domicilio. Secarse las manos con elementos de celulosa (papel cocina, servilletas, papel higiénico o pañuelos de papel) y desecharlo automáticamente.
2. **Extremar la autoobservación.**
3. **Extremar la vigilancia sobre el estado de la salud de las personas atendidas y personas que convivan en el domicilio.**
4. Se recomienda el **uso de mascarillas quirúrgicas a todas las personas usuarias con clínica respiratoria.**
5. **Utilización siempre de los guantes** que facilitamos para la atención a las personas usuarias. Utilizarlos en cada práctica asistencial y luego desecharlos.
6. **Extremar las labores de limpieza en superficies con productos de limpieza con base de lejía.** Seguir las instrucciones del fabricante que vienen en el envase, pero de modo general podría realizarse con proporción de 1:9 (1 parte de producto y 9 de agua).

Recomendación Generales de Actuación en los Domicilios (Medidas de Adopción Universal)

1. Limpieza de manos frecuente.
2. Cubrirse la boca y la nariz con el codo o con un pañuelo al toser o estornudar. Tirar el pañuelo inmediatamente y lavarse las manos con desinfectante de manos a base de alcohol, o con agua y jabón.
3. Mantener una distancia de al menos un metro de las personas que tosen, estornuden y tengan fiebre.
4. Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Escenario	Definición de Escenario	Medidas de Protección	Medidas Complementarias
ESCENARIO A	No Existe Casos Investigados (Sin riesgo asociado)	- HIGIENE PAUTAS ANEXO I. - GUANTES DESECHABLES. - ROPA DE TRABAJO HABITUAL. - MARCARILLAS QUIRÚRGICAS (Solo en casos de padecer problemas respiratorios graves).	NO PROCEDEN
ESCENARIO B	1.Domicilios con Casos: Posibles/Probables/Confirmados SIN INGRESO HOSPITALARIO. 2.Domicilios con Casos: Altas Hospitalarias REQUIEREN: SEGUIMIENTO/AISLAMIENTO	<u>En todos los servicios:</u> - HIGIENE PAUTAS ANEXO I. - GUANTES DESECHABLES. - ROPA DE TRABAJO HABITUAL. - ROPA DE TRABAJO DESECHABLE. - MARCARILLAS QUIRÚRGICAS. <u>Tareas Cuidado que Impliquen Proximidad:</u> - GAFAS DE PROTECCIÓN OCULAR.	- La personas usuaria llevará mascarillas quirúrgicas. - Vigilancia de la salud de la persona usuaria. - Se desaconsejan las visitas presenciales. - La ropa de trabajo será lavada dentro de la dinámica habitual de limpieza, de forma separada en programa de agua muy caliente (60º-80º).